

Plavecký výcvik



Aj v školskom roku 2019/2020 sa žiaci druhého až štvrtého ročníka zúčastnili plaveckého výcviku, ktorý sa konal 24. - 28. februára 2020 v plavárni Malina v Malackách.

Plavecký výcvik viedol kvalifikovaný inštruktor plávania. Celý týždeň sa žiaci snažili o zdokonaľovanie plaveckých zručností. Starší žiaci sa snažili naučiť sa samostatne plávať a mladší žiaci sa hlavne zoznamovali s vodou. Cieľom bolo naučiť deti využívať všetky získané základné plavecké zručnosti v rôznych podmienkach ako je splývanie, dýchanie do vody, potápanie, skoky do vody, pohyby dolných a horných končatín, nácvik súhry plaveckého spôsobu, súvislé plávanie na krátke vzdialenosti. Dôležitou úlohou plaveckého výcviku je aj otužovanie detí a oboznámenie detí s plávaním ako športovou disciplínou.

Týždeň nám ubehol veľmi rýchlo, ale nevadí nám to, lebo o rok sme tu opäť.